

**Министерство здравоохранения Российской Федерации**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
Санкт - Петербургская государственная химико-фармацевтическая академия

**Кафедра управления и экономики фармации**

## **ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ**

**к проведению практических занятий со студентами по дисциплине «Медицинское и  
фармацевтическое товароведение»**

**Тема занятия: «Товароведческий анализ косметических средств  
очищающего действия»**

**Учебных часов – 4**

Фармацевтический факультет

Форма обучения – очная

по направлению подготовки – 060301.65 «*Фармация*»

квалификация (степень) – специалист

Санкт-Петербург

2017 год

**Косметология** – наука, которая изучает средства и методы косметического ухода за кожей и ее придатками.

Развитие косметологии как синтетической области природоведения, активно использующей достижения химии, медицины, фармации, требует системного подхода и определения основных направлений в классификации средств и методов косметического ухода.

**Косметический уход** – рациональное применение косметических препаратов и косметических процедур с целью достижения положительного косметического эффекта.

**Косметический эффект** – положительная реакция со стороны кожи и ее производных в ответ на применение косметических средств и косметических процедур, которая выражается в нормализации и активизации физиологических свойств кожных покровов.

**Гигиенический (профилактический) косметический уход** – рациональное применение косметических средств и косметических процедур с целью нормализации и активизации физиологических свойств и предупреждение патологических состояний кожи и ее производных.

**Декоративный (эстетический косметический уход)** – рациональное применение косметических средств и косметических процедур с целью ретуширования кожи и ее производных, коррекции косметических недостатков.

**Косметическое средство** – вещество естественного или синтетического происхождения, разрешенное к использованию и проявляющее определенный косметический эффект.

**Косметический препарат** – косметическое средство, которое разрешено к использованию в виде определенной косметической формы.

**Косметическая форма** – состояние косметического средства, которое удобно для применения и способно обеспечить необходимый косметический эффект.

**Рациональное применение косметических препаратов** – применение косметических препаратов, которые обеспечивают достижение необходимого положительного косметического эффекта.

**Гигиенический косметический препарат** – косметическое средство в виде определенной косметической формы, разрешенное к применению с целью нормализации и активизации физиологических свойств кожи и ее производных.

**Лечебно-профилактический косметический препарат** – косметическое средство, разрешенное к применению с целью предупреждения и коррекции косметических недостатков и некоторых патологических состояний кожи и ее производных в виде определенной косметической формы.

**Декоративный косметический препарат** – косметическое средство в виде определенной косметической формы, разрешенное к применению с целью ретуширования (окрашивания) кожи и ее производных, коррекции косметических недостатков кожных покровов.

**Лосьон косметический** – средство для ухода за кожей в виде водного или водно-спиртового раствора активно действующих веществ.

По области применения различают:

- лосьоны по уходу за нормальной и сухой кожей
- лосьоны по уходу за жирной кожей
- лосьоны по уходу за проблемной кожей
- лосьоны по уходу за кожей рук
- лосьоны по уходу за кожей головы и волосами

По назначению выделяют:

- лосьоны гигиенические
- лосьоны лечебно-профилактические

### **Основные компоненты рецептуры лосьонов:**

- вода;
- этиловый спирт (20-40 %): уменьшение поверхностного натяжения воды (капиллярное воздействие); тонизирующий эффект на кожу (благодаря быстрому испарению); умеренное обезжиривание (за счет растворения жировых загрязнений кожи); легкое вяжущее и дезодорирующее воздействие;
- солюбилизаторы (оксиэтилированные продукты, ПАВ в концентрации до 2 %);
- эмульгенты (глицерин в концентрации до 10 %, гликоли (пропиленгликоль, этиленгликоль (до 5 %), минеральные масла);
- добавки антисептического действия (катионные ПАВ, салициловая кислота, бензойная кислота, лимонная, адипиновая кислота, борная кислота, соли алюминия);
- небольшие количества цетилового спирта, эфиры и спирты ланолина (для восстановления структуры ткани);
- дерматотропные вещества ( $\alpha$  и  $\beta$ - алантоин, азулен, пантотеновое масло, витамины: А, Е в концентрации до 0,5 %, различные биологически активные вещества растительного происхождения, представленные органическими кислотами, витаминами, микроэлементами, ферментами, аминокислотами, флавоноидами, дубильными веществами, эфирными маслами);
- красители в концентрации от 0,1 до 0,5 %;
- отдушки.

«Кислые» лосьоны» восстанавливают естественную реакцию поверхности кожи. Они содержат в своем составе молочную и лимонную кислоты. Эта группа лосьонов применяется после умывания мылом с целью нейтрализации щелочных остатков мыла. Кислые лосьоны могут применяться при любых типах кожи, но наиболее эффективны они для жирной и увядающей кожи. Применяемые для жирной кожи лосьоны очищают ее от жира и загрязнений, снижают повышенную активность сальных желез, оказывают стягивающее, антисептическое и подсушивающее действие, способствуют поддержанию кислой реакции кожи, тонизируют, освежают, придают ей матовый вид. Они содержат вещества, регулирующие деятельность сальных желез, снижающие жирность кожи, обладающие дезинфицирующим и антибактериальным эффектом. Большинство рецептур лосьонов для жирной кожи готовятся на основе настоек и экстрактов из растительного сырья, которые обеспечивают вяжущее действие.

Сухая кожа обладает повышенной чувствительностью к различным воздействиям. Для ухода за данным типом кожи предназначены лосьоны-тоники, не содержащие этилового спирта. Рецептура этих лосьонов составляется таким образом, что они не только эффективно очищают сухую кожу, но оказывают антисептическое действие, смягчают и увлажняют кожу, препятствуют образованию микроповреждений, тонизируют кожу, укрепляют сосуды кожи и т.д. В состав безалкогольных лосьонов (тоники) входят многоатомные спирты (например, глицерин), изопропиловый спирт, которые улучшают растворяющие и очищающие свойства лосьонов.

Лосьоны, применяемые для депигментации кожи, весьма малочисленны и представлены растворами спирто-водно-глицериновой смеси и пергидроля (2-10 %), способными денатурировать структуру кератина и обеспечивать отбеливающий эффект. Кислота салициловая и гидроксикислоты (гликолевая, молочная, яблочная, винная и др.) вводятся в качестве кератолитика, обеспечивающего отшелушивание рогового слоя и, соответственно, депигментацию кожи.

Лосьоны после бритья уменьшают раздражение кожи, вызванное бритьем, устраняют эффект «стянутости» кожи, возникающий в процессе бритья, болезненные ощущения, вызванные мелкими повреждениями кожи, освежают кожу, обладают умеренными вяжущими и антибактериальными свойствами, восстанавливают кислотно-щелочной баланс кожи. Душистые вещества вводятся в количестве 0,2-1 %. Большая часть лосьонов после бритья содержит 30-90 % этилового спирта. Ментол в количестве 0,01-

0,3 % повышает длительность охлаждающего эффекта, вызванного испарением спирта. Биологически активные добавки растительного происхождения повышают вяжущие и антисептические свойства, оказывают кровоостанавливающее действие при мелких порезах или являются слабыми антисептиками.

Для растворения душистых веществ и других масляных компонентов при небольших концентрациях спирта вводятся солюбилизаторы. В некоторых случаях добавляют небольшие количества антисептиков - аметокаина и бензокаина. Для восстановления естественной слабокислой реакции кожи используется борная кислота. С целью повышения вяжущих свойств применяются экстракт орешника (до 20%), цинк- и алюминий фенолсульфонаты, алюмокалиевые квасцы, гидролизованный хлористый алюминий (до 2%).

Косметический эффект лосьонов гигиенического назначения заключается в очищающем, тонизирующем, освежающем, смягчающем действии на кожу; лосьоны после бритья способствуют также дезинфекции, уменьшению раздражения.

Косметический эффект лечебно-профилактических лосьонов, кроме вышеуказанных эффектов, заключается в специфическом направленном действии: противовоспалительном, репаративном, бактерицидном, антисеборейном.

Контроль качества проводят по показателям: внешний вид, цвет, запах, массовая доля этанола, рН, сухой остаток.